



## PERFECTE IMPERFECTIE

Met de New Kintsugi Repair Kit kan kapot servies weer een tweede leven krijgen. Het is een manier om porselein te lijmen gebaseerd op de oude Kintsugi-techniek. Houten dienblad € 14,95 (Woondock), rieten placemat € 3,50, groen glaasje € 6,50 (Dille&Kamille), theepot € 79,- (Sukha) bewerkt met New Kintsugi Repair kit € 27,- (Humade), oud gemberpotje € 4,- (Switch), linnen doek € 15,- p.m. (Stoffenmarkt), de rest is privébezit.

## LICHT & LUCHTIG

Veel licht is typerend voor Japanse huizen. Dat is te realiseren met witte muren, weinig accessoires en lichtdoorlatende gordijnen. Daarnaast vinden Japanners het belangrijk om een connectie te maken met de natuur. Kies daarom voor natuurlijke materialen als rotan, riet, katoen en linnen of kies voor een behang(paneel) met bladmotief.

Paneel behangen met Collection Atelier design no. 219462 € 34,95 p.rol (BN Wallcoverings), bank (privébezit), lichtgroene linnen kussenhoes € 9,99, juten kussen € 17,99 (H&M Home), rotan salontafel Stockholm 2017 € 129,- (Ikea), viltlen sloffen € 29,95 (Dille&Kamille), sisal vloerkleed Solis € 100,- (Kwantum), groene gemberpotjes € 10,- p.st. (Switch), houten dienblad € 14,95 (Woondock), kommetjes € 10,95 p.st. (Zenza), theepot € 10,- (Flying Tiger), bamboe lampen (privébezit).



# JAPANSE MIX

Wat Nederlanders van Japanners kunnen leren? Nou, organiseren, opruimen en tot rust komen. Wat zij van ons kunnen leren, is het huis gezellig maken. Zo wordt het thuis knus én zen.

TEKST MARLIES HUISMAN  
FOTOGRAFIE PEGGY JANSSEN,  
LOUIS LEMAIRE



# HIER IS HET ZEN!

**Van A tot Zen** • Van Feng Shui tot Wabi Sabi en van Kanso tot Marie Kondo: de Japanse levensstijl is al een tijdje hot. De Japanse stijl is gebaseerd op eeuwenoude tradities, die zich in het interieur vertalen naar een minimalistische inrichting en een duidelijke functie voor alle ruimtes. Thuis moet een plek zijn waar je tot rust komt. Wij zetten de belangrijkste Japanse inzichten even op een rij.

## DE KONMARI-METHODE

VAN MARIE KONDO

Zeg je opruimen, dan zeg je Marie Kondo. Zij werkt volgens de Konmari-methode, die begint met rigoureuze opruimen en kijken wat écht wordt gebruikt in huis, wat waarde toevoegt en waar je blij van wordt. Stel jezelf bij elk item de vraag: Does it spark joy? Is het antwoord nee, dan kan het weg. Volgens Kondo's principe ruim je spullen niet per ruimte op, maar per categorie, in deze volgorde: kleding, boeken, papier, overig (komono) en als laatste spullen met emotionele waarde.

## FENG SHUI

Volgens Feng Shui is het huis een weerspiegeling van onszelf. In een huis vol lawaai en rommel kun je niet ontspannen. Wie rust wil in het leven, moet eerst zorgen voor rust in huis. Volgens de Feng Shui-filosofie heeft elke ruimte in huis een specifieke functie: rusten, ontspannen, eten, enzovoort. Het is volgens de Aziaten dan ook belangrijk deze ruimtes zó in te richten dat de functie volledig tot zijn recht komt.

**RUST  
IN HUIS**  
*is rust in  
het hoofd*

## Wabi Sabi

*De Wabi Sabi-leer kent geen regels, het is meer een mindset waarbij we op een andere manier naar dingen leren kijken. Wabi Sabi laat zich omschrijven als: 'de kunst van het vinden van schoonheid in imperfectie', oftewel: de dingen zijn mooi zoals ze zijn. In het interieur draait Wabi Sabi vooral om minimalisme: bezittingen terugbrengen tot de essentie en meubels en spullen kiezen op basis van bruikbaarheid, schoonheid of nostalgie.*

## Kanso

Kanso is de kunst van het weglaten. Door zo min mogelijk (zichtbare) elementen te gebruiken, wordt de geest minder geprikkeld waardoor je tot rust kunt komen. Heel prettig na een drukke dag op het werk waar we al aan genoeg prikkels zijn blootgesteld. Decoratie mag, zolang het maar meer rust brengt in plaats van onrust. Net als bij Feng Shui is het de bedoeling om positieve energie in huis te brengen.



**LAAG BIJ DE GROND**

Japanse meubels zijn vrij laag. Kies voor een futonbed (genoemd naar het soort matras), een lage tafel, yogakussentje of een Zaisu-stoel zonder poten. De meeste Japanse huizen hebben minstens één washitsu, een lege ruimte met een vloer van natuurlijke tatami matten van rijststro. Thuis bereik je dat effect met een lage poef of yogakussentjes. Of een lage bank zonder pootjes. Grote Japanse vaas (privébezit) bewerkt met New Kintsugi Repair kit € 27,- (*Humade*), kommetjes Mushroom € 10,95 p.st. (*Zenza*), mand met hengsel (privébezit), rond kussen van zee gras € 24,95, meditatiepoef € 46,95, bamboehouten lepeltjes € 0,95 p.st. (*Dille&Kamille*), rieten salontafel/bankje Stockholm 2017 € 129,- (*Ikea*).



Vierkante bloempot  
Sare € 3,75, ronde pot  
Serva € 2,25, canvas  
doek € 9,- (*Kwantum*),  
verf op doek: krijtverf  
tester nr. 176 Precious  
Pink van Wood & Wall  
€ 2,99 (*Gamma*).



**ZELF**  
maken

## SCHOMMEL VOOR DE PLANT

Zo'n fraaie plantenhanger  
maak je makkelijk zelf van  
twee metalen ringen en een  
houten plankje.

**NODIG:** geschaafde  
vurenhouten plank • ducttape  
(*Hornbach*) • dichte messing  
schroefogen zakje 24 stuks  
€ 2,15 (*dekwast.nl*) • metalen  
ringen v.a. € 1,51 p.st. (*Søstrene  
Grene*) • katoenkoord  
€ 6,25 per rol (*Pipoo's*).

- Zaag houten plankjes van 14,4x14,4 cm voor een grote hanger en 11,7x11,7 voor een kleine hanger.
- Schuur de zijkanten glad. Bevestig schroefogen aan de twee zijkanten van het plankje. Knip de metalen ringen voorzichtig open met een tang.
- Haal de ringen aan beide kanten van het plankje door de schroefogen. Maak de ringen aan de bovenkant weer vast met een stukje stevig isolatie- of ducttape.
- Knip een stuk katoenkoord van ongeveer 2 meter per hanger af. Wikkel het koord 1 cm vanaf het stuk tape om de twee ringen en maak een knoop. Het ene eind van het koord moet ongeveer twee keer zo lang zijn als het andere eind.
- Wikkel het langste einde van het koord stevig om de metalen ringen tot 1 cm na het eindstuk van het tape en maak een knoop.
- Wikkel vervolgens elk uiteinde door de twee ringen en trek zo stevig mogelijk aan. Dit zorgt ervoor dat de wikkel strak blijft zitten.
- Knoop de twee uiteinden van het touw aan elkaar en hang op.



# THUISSPA TUSSEN RUISEND BAMBOE

## BADKAMER

In Japanse interieurs komt veel hout en bamboe terug: licht hout heeft een natuurlijke uitstraling en brengt rust. Kies in de badkamer voor een witte basis, aangevuld met lichte natuurlijke materialen, bamboe en groene planten.

Douchegordijn met bamboeprint 180x200 cm € 19,99, lichtgroen handdoekje € 2,99 (*H&M Home*), hamamdoek € 14,95, zeepjes € 3,95 p.st., groen glaasje € 6,50, scrubborstel € 8,95 (*Dille&Kamille*), zeepomp van bamboehout Dragan € 8,99 (*Ikea*), gevlochten bamboeschaal € 39,95 (*Loft*), houten dienblad € 14,95, kaars in pot met bamboeprint € 6,50 (*Woondock*), badproducten v.a. € 10,- (*Rituals*).



### KIMONO-KUNST

De Japanse stijl gaat voor zo min mogelijk prullaria. Wat wél altijd aanwezig is, is de Japanse theepot, de Bonsai-boom én de traditionele kimono. Wordt de kimono niet gedragen, dan wordt hij gebruikt als kunstwerk aan de muur. Tip: hang een kimono aan een bamboestok waarin twee gaatjes zijn geboord voor het touw. Kimono's zijn te vinden in tweedehands kledingwinkels. Kimono € 35,- (*Episode*), rond houten doosje € 9,68, rieten mandje € 3,48 (*Søstrene Grene*), notitieboek Ginko € 7,99 (*Sissy-Boy Homeland*), opgevouwen kussenhoes € 4,99, groene plaid € 19,99, schaalte blad € 7,99 (*H&M Home*), reistasje van palmblad € 19,95, bamboe mand € 18,95 (*Dille&Kamille*), bank Randi € 299,- (*Sofacompany*), sisal vloerkleed Vistoft 150x80 cm € 39,95, kokospant € 5,95 (*Ikea*).



## HET KLEINSTE KAMERTJE

Aziaten kiezen doorgaans de kleinste ruimte in huis als slaapkamer. Om ervoor te zorgen dat ze daar helemaal tot rust kunnen komen, elimineren ze alle stoorzenders uit deze ruimte. Weg dus met die stapel boeken op het nachtkastje die erom vraagt gelezen te worden. Ook de kledingkast kun je volgens de Feng Shui-leer beter in een andere ruimte zetten. Voeg aan de slaapkamer wél planten toe, die zorgen voor een gezonde lucht en verbondenheid met de natuur.

Canvas print Hello Winter, Dirty Old Canvas 130x92 cm € 119,- (*More than canvas*), lichtgroen linnen dekbedovertrek 240x220 cm € 99,-, groene plaid € 19,99 (*H&M Home*), linnen kussens Jofrid € 9,99 p.st., bamboe schaal Hultet € 2,99 (*Ikea*), groene beker € 5,-, vloerkleed € 35,- (*Kwantum*), witte wafelsprei € 209,95, gevlochten bamboeschaal € 39,95 (*Loft*).

# DE KUNST VAN HET WEGLATEN

